



MENU FEBRERO / 2019



ALMUERZO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1ERA.SEMANA	Sancocho, Pollo, Arroz, Ensalada, Jugo de Guayaba	Sopa de Mondongo, Arroz Blanco, , Tajaditas de Plátano, Jugo de Lulo	Sopa de Avena, Arroz Blanco, Lenteja, Carne Asada, Ensalada, Jugo de Piña	Crema de espinaca, arroz blanco, sudado de pollo, papa chorreada, Jugo de maracuya.	Frijoles, arroz blanco, plátano, carne molida maduro, jugo de mora.
2DA. SEMANA	Lenteja, Arroz, , Tajadas de Maduro, carne asado, Jugo de Guayaba	Sopa de Cebada, Carne Molida, Puré de Papa, Arroz verde con rodajas de tomate, Jugo de Lulo	Sopa de Mazorca, Carne desmechada, Papa Dorada, Arroz con fideos, Jugo de Piña	Garbanzo con callo, Arroz blanco, ensalada, Jugo de Maracuyá	Ajiaco, Pechuga en trocitos, Aguacate, Plátano melado, Arroz blanco, Jugo de Tomate de árbol.
3ERA.SEMANA	Poteca de ahuyama, Carne Guisada, Plátano Asado, Arroz con Fideos, Jugo de Guanábana	Sopa de Avena, Carne, Yuca Frita, Arroz, Sorbete de Curaba.	Arroz atollado, consomé, jugo de lulo.	Sopa de Fideos, Albóndigas, Plátano Asado, Arroz Blanco, Jugo de Mora	Sopa de Colicero, Carne desmechada, Ensalada Hawaiana, Arroz , Limonada
4TA.SEMANA	Sopa de plátano, Pechuga en salsa, Arroz, Lechuga con fresa y mango, , Jugo de Mora	Arroz con verduras, Pechuga, Plátano Asado, Jugo de Piña	Frijoles, Carne molida, Arroz blanco, tajadas, Jugo de Piña.	Sopa de Mute, Carne Asada, Rodajas de Aguacate, Arroz, Jugo de Mango	Crema de Ahuyama, Carne desmechada con huevo, Arroz blanco, Ensalada, Jugo de Lulo
ONCES MAÑANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1ERA.SEMANA	Avena saborisada, Galletas, banano	Jugo según cosecha, Galletas de Leche, Fruta Picada	Maicena, Rodaja de queso, Ponqué	Jugo según fruta de cosecha, Galletas de soda con mermelada.	Avena de sabor, Galletas de Leche Fruta
2DA. SEMANA	Yogurt, Mogollas con mermelada, Melón	Avena de sabor, Mango picado, Ponqué	Avena en hojuelas, banano, galletas de soda	Maicena, Galletas wafer, gelatina de pata	Bebida achocolatada, mantecada, banano
3ERA.SEMANA	Avena de sabor, Manzana picada, Galletas de soda con Mantequilla	Leche achocolatada, queso con bocadillo, Fruta	Gelatina tricolor, banano, mini croasant	Avena saboreada, banano, galletas de soda	Agua de Panela con leche, Mogollas con Mermelada, Fruta
4TA.SEMANA	Yogurt con cereal y Fruta Picada	Avenas, Galletas de Leche, Fruta	Maicena, Rodaja de Queso, Ponqué	Leche con cereal y banano	Jugo según fruta de cosecha, Pan con queso y jamón
ONCES TARDE	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1ERA.SEMANA	Jugo según cosecha, Pan con queso y Jamón	Jugo según cosecha, Pan con queso y Jamón	Gelatina con lechera, rosquitas	Jugo, queso con bocadillo.	Avena de canela con Pan con mantequilla
2DA. SEMANA	Gelatina con lechera y galletas	Gelatina con lechera y galletas	Maicena con Galletas, banano	Bebida achocolatada con ponqué.	Leche con herpo
3ERA.SEMANA	Colada, arepuelas	Jugo según cosecha, ponqué de sabor	Avena con Pan con Mantequilla o Mermelada	Avena con Galletas de soda con mermelada	Gelatina con lechera y galletas de avena
4TA.SEMANA	Bebida Achocolatada, torta de queso	Leche saboreada, galleta con mermelada.	yogurt y ponqué y/o torta	Colada con Torta	Colada con Arepa y bocadillo

Menú sujeto a reemplazo de igual valor nutricional según cosecha.